

Акция «Наше здоровье — в наших руках!»

В рамках оперативно-профилактической операции «Чистое поколение - 2025» в начальных классах с юными Орлятами России советник директора по воспитанию Хайруллина Гульназ Фаукатовна провела очень важный и интересный классный час на тему «Здоровое поколение — сильная Россия».

Мы с ребятами всерьез задумались о том, что настоящее богатство — это здоровье! Вместе мы:

- ✦ Обсудили, какие привычки помогают нам стать сильными и ловкими (спорт, зарядка, правильное питание), а какие — мешают.
- ✦ Поиграли в игру «Полезно-вредно» и отлично справились со всеми загадками!
- ✦ Нарисовали плакат, где собрали все секреты здорового образа жизни.

Ребята были очень активными и пришли к выводу, что быть здоровым — это не только полезно, но и весело! Обещали делать зарядку, чаще гулять и выбирать полезные фрукты вместо чипсов.

Большое спасибо нашим юным мыслителям за их искренность и энтузиазм! Вместе мы растим здоровое и сильное поколение!

[#МОБУСОШдУразеево#Чистоепоколение2025#МывыбираемЗОЖ#ОрлятаРоссии#ДвижениеПервых#НавигаторыДетстваРБ](#)







